

 Sparkasse Essen

westenergie

WiMi24

 flaschenpost.de

www.rockenhilft-festival.de

ROCKEN HILFT

Charity Festival for Mental Health



TOP ACT

ANNISOKAY

PRFESSEFOTO: Annisokay



Charity Partner:
Prof. Dr. Eggers-Stiftung
Kinderschutzbund Essen

PROGRAMMHEFT ZUM CHARITYEVENT 2023

23. September 2023
Weststadthalle Essen
Beginn: 16 Uhr



A photograph of a stage setup for a performance. In the foreground, there are three music stands with sheet music, each illuminated by a warm, yellow light. A microphone on a stand is positioned in front of the middle stand. To the right, two saxophones are visible. The background is dark, with a bright blue light source creating a strong glow and casting long shadows. The ceiling is filled with a complex network of metal trusses and stage equipment. The overall atmosphere is professional and artistic.

westenergie

Bühne frei, Entertainment
pur – dank Westenergie.

Wir liefern die Energie für einzigartige
Erlebnisse und versorgen Sie vor Ort mit
kulturellem Hochgenuss.

westenergie.de

EDITORIAL

Herzlich willkommen zu unserem ROCKEN HILFT Festival 2023.

Beim ROCKEN HILFT Festival trifft ehrenamtliches Herzblut auf schnelle, laute und energiegeladene Livemusik mit ambitionierten Bands aus den Bereichen Rock, Punk-rock, Post- und Metalcore. Lasst Euch von unserer einzigartigen Stimmung mitreißen.

Besondere Highlights beim ROCKEN HILFT Festival sind:

Das Tätowieren & Piercen:

Eine fantastische Stimmung und kreative Arbeiten warten auf Euch. Nach dem Walk In-Prinzip (First come, first serve) tätowiert und pierct das Team von Farbenwerk auf Teufel komm raus.

Die Westenergie Fotobox:

Hier steht Ihr im Rampenlicht! Unsere Westenergie Fotobox ist nicht nur der ideale Stimmungsmacher, sondern hält auch einzigartige Andenken an Euer ROCKEN HILFT Festival-Erlebnis in wenigen Sekunden fest.

Der Foodtruck:

Von saftig-deftig bis vegan bietet Euch der Foodtruck von Snack'N'Roll einen einzigartigen Burger-Genuss.

Last but not least:

Unsere Charity-Tombola mit fetten Preisen. Mit einem Los für nur 2 Euro seid Ihr dabei. Lasst Euch die Chance nicht entgehen. Mit unserem Charity-Festival sollen in diesem Jahr die Prof. Dr. Eggers-Stiftung für psychisch erkrankte junge Menschen sowie der Kinderschutzbund Essen e.V. unterstützt werden.

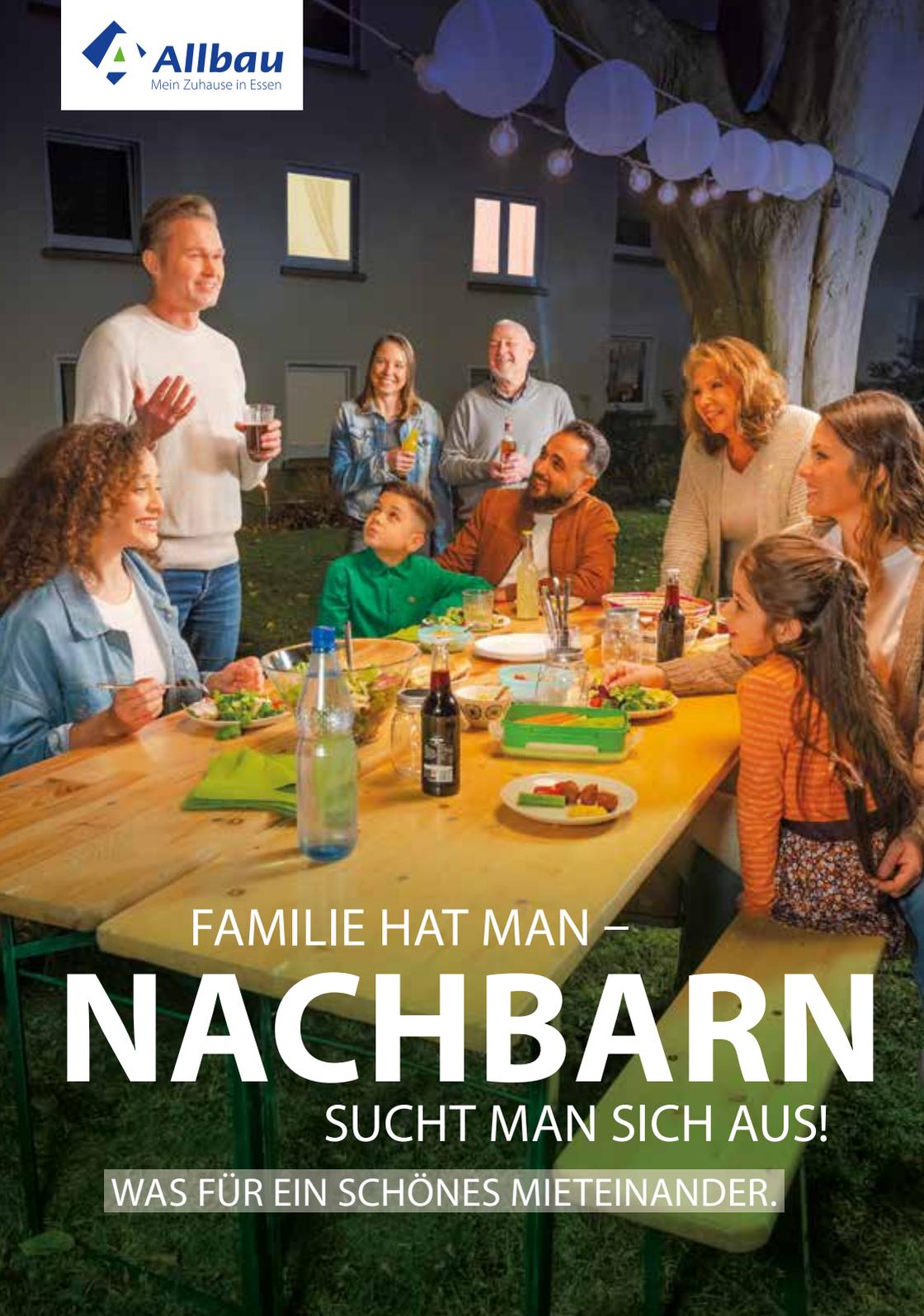
Schirmherr der Veranstaltung ist der Essener Oberbürgermeister Thomas Kufen. Durch den Abend rockt mit Euch die Boxerin und Moderatorin Tina Schüssler.

An dieser Stelle noch mal ein herzliches Danke an unsere Sponsoren:

Westenergie, WMI24, Flaschenpost und unseren Förderer: Sparkasse Essen

Rockt mit uns das Festival!

Euer Team des ROCKEN HILFT Festivals.



FAMILIE HAT MAN –
NACHBARN
SUCHT MAN SICH AUS!

WAS FÜR EIN SCHÖNES MIETEINANDER.

INHALT

Seite /03	Editorial
Seite /05	Inhalt
Seite /06	Grußwort OB der Stadt Essen, Thomas Kufen
Seite /07	Grußwort von Dirk Fischer Vorstand helfen bewegt e.V.
Seite /08	Der Kinderschutzbund Essen
Seite /09	Prof. Dr. Eggers-Stiftung
Seite /13	Grußwort von Mille (KREATOR)
Seite /13	Kulturpreis 2023
Seite /17	Avalanche Effect
Seite /21	Oceans
Seite /25	The Narrator
Seite /27	Our Mirage
Seite /29	Co-Headliner Ghøst Kid
Seite /30	TOP ACT: Annisokay
Seite /40	Farbenwerk Tattoo & Piercing
Seite /46	Die Initiative ROCKEN HILFT
Seite /51	Impressum

GRUSSWORT

von Schirmherr Oberbürgermeister Thomas Kufen

© Ralf Schuttheiß



Oberbürgermeister der Stadt Essen,
Thomas Kufen

Sehr geehrte Damen und Herren,

nach dem erfolgreichen „Rock Musikfest“ vor drei Jahren, veranstaltet der Essener Verein helfen bewegt e. V. am 23. September 2023 das „ROCKEN HILFT Festival“ in der Weststadthalle Essen zugunsten von Menschen mit psychischen Erkrankungen.

Lokale und nationale Bands werden Songs verschiedener Musikrichtungen von Punkrock bis Metalcore spielen. Weitere Highlights des Festivals sind die Tätowier- und Pierce-Aktion von „Farbenwerk“ für den guten Zweck, die Westenergie-Fotobox und eine Charity-Tombola. Für das leibliche Wohl sorgt das Team vom Foodtruck „Snack`N`Roll“. Ein Teil des Festivalerlöses kommt der Prof. Dr. Eggers-Stiftung und dem Kinderschutzbund Essen e. V. zugute.

Die 2020 gegründete Initiative „ROCKEN HILFT“ setzt sich für die Entstigmatisierung von Menschen mit psychischen Erkrankungen ein und gibt Betroffenen von Diskriminierung und Ausgrenzung Hilfestellungen. Die Initiative hat mittlerweile durch öffentliche Statements von Expertinnen und Experten im Bereich psychische Gesundheit, von Musikerinnen und Musikern sowie von Künstlerinnen und Künstlern große Aufmerksamkeit erlangt. Darunter sind unter anderem die Kriminalpsychologin Lydia Benecke, Prof. Dr. med. Andreas Menke vom Chiemseer Bündnis gegen Depressionen e. V., Andreas Dörner von der Band „Caliban“, die Punkrocker „Broilers“, Chris Bass von der Band „Heaven Shall Burn“, die ukrainische Metalcore-Band „Jinjer“ und viele mehr.

Sehr gerne habe ich die Schirmherrschaft über das „ROCKEN HILFT Festival 2023“ übernommen. Im Namen der Stadt Essen danke ich allen Mitgliedern des Vereins helfen bewegt e. V., den Musikerinnen und Musikern, Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Weststadthalle Essen sowie den weiteren Unterstützerinnen und Unterstützern, die mit viel Herzblut dabei sind.

Allen Besucherinnen und Besuchern wünsche ich viel Spaß auf dem „ROCKEN HILFT Festival 2023“!

Mit freundlichen Grüßen
Ihr Thomas Kufen
Oberbürgermeister der Stadt Essen

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'TKufen', written in a cursive style.

GRUSSWORT

von Dirk Fischer



Dirk Fischer
1. Vorstandsvorsitzender
helfen bewegt e.V.

Liebe Rockfans,
herzlich willkommen zu unserem diesjährigen „rocken hilft“ Festival! Es ist uns eine große Freude, euch alle hier begrüßen zu dürfen.

Rockmusik ist eine Leidenschaft, die Menschen unterschiedlicher Hintergründe und Generationen vereint. Sie ist ein Ausdruck von Freiheit, Rebellion und Emotionen. Sie lässt uns die Sorgen des Alltags vergessen und erfüllt uns mit einer ungezähmten Energie, die uns antreibt und inspiriert.

An diesem Abend erwartet euch ein Line-up voller herausragender Bands und Künstler, die mit ihrer Musik die Bühne zum Beben bringen werden. Von mitreißenden Gitarrenriffs über pulsierende Basslines bis hin zu kraftvollen Schlagzeugbeats – ist für jeden etwas dabei.

Doch unser Festival bietet nicht nur musikalische Highlights. Es ist ein Ort der Begegnung, an dem sich Gleichgesinnte treffen, neue Freundschaften knüpfen und gemeinsam unvergessliche Erinnerungen schaffen können. Hier könnt ihr euch frei entfalten, eure Lieblingsbands feiern und den Rock in vollen Zügen genießen.

Wir möchten uns bei allen bedanken, die dieses Festival möglich gemacht haben - bei den Bands, die ihre Leidenschaft auf die Bühne bringen, bei den Helfern, die im Hintergrund dafür sorgen, dass alles reibungslos abläuft, und natürlich bei euch, unserem fantastischen Publikum, das Jahr für Jahr zu unserer Rockfamilie gehört.

Lasst uns an diesem Abend gemeinsam rocken, tanzen und singen! Lasst uns die Musik in unseren Herzen spüren und die Energie des Rock in uns aufleben lassen. Genießt jeden Moment und schafft Erinnerungen, die ein Leben lang halten.

Rock on!



Der Kinderschutzbund
Ortsverband Essen



weitere Informationen unter:
dksb-essen.de

Gewalt ist mehr als du denkst

Der Schutz der Kinder vor Gewalt ist zentrales Anliegen der Kinderschutzarbeit. Gewalt gegen Kinder hat viele Facetten, dazu zählen auch psychische Gewalt und emotionale Vernachlässigung. Mit der bundesweiten Kampagne „Gewalt ist mehr als du denkst“ will der Kinderschutzbund die Öffentlichkeit für dieses Thema sensibilisieren. Aber es braucht auch konkrete Hilfen, die direkt bei den Kindern und Familien ankommen wie die Beratungsstellen und die Kindernotaufnahmen „Spatzennest“ und „Kleine Spatzen“ des Essener Kinderschutzbundes.

Auch du kannst aktiv werden, sieh nicht weg!

Gewalt an Kindern, insbesondere psychische Gewalt ist allgegenwärtig. Doch im Gegensatz zu blauen Flecken oder Schrammen sind diese Verletzungen nicht sichtbar. Oft beginnt es mit unscheinbaren Sätzen wie „Stell dich nicht so an!“, „Hör auf zu heulen!“, die Spuren hinterlassen, und reichen bis zu massiver emotionaler Verwahrlosung von Kindern. Wir appellieren an euch alle: Nehmt die Sorgen und Ängste der Kinder ernst! Schaut nicht weg! Mischt euch ein! Ihr macht euch Sorgen um ein Kind? Hilfe und Beratung gibt es im Kinderschutz-Zentrum, Kindernotruf 02 01 - 20 20 12, und beim Jugendamt, Kinder- und Jugendnotruf 02 01 - 26 50 50.



Wer wir sind

Der Deutsche Kinderschutzbund Ortsverband Essen e.V. setzt sich stadtweit in seinen 20 Einrichtungen und Projekten mit über 350 Fachkräften und rund 500 ehrenamtlich Engagierten für den Schutz der Kinder vor Gewalt, einem gesunden Aufwachsen und gerechter Bildungschancen für alle Kinder – gleich welcher Herkunft und Nationalität – ein. Wir sind dankbar für jede Form der Unterstützung!



Die Prof. Dr. Christian Eggers-Stiftung

wurde von dem Direktor der Essener Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters und Inhaber des gleichnamigen Lehrstuhls im Jahr 1997 gegründet.

Während die Häufigkeit und der Schweregrad psychischer Störungen im Kindes-, Jugend- und Heranwachsendenalter nach den Ergebnissen nationaler und internationaler Forschung deutlich steigen, verschlechtert sich die Situation des betroffenen Personenkreises zunehmend auf Grund fehlender Mittel der Öffentlichen Hand und der erkennbar geringen öffentlichen Bereitschaft, junge Menschen mit psychischen Problemen genauso zu unterstützen wie solche Patienten mit organisch verursachten Störungen.

Dies führt bei diesen Patienten zu länger dauernden krankheitsbedingten Beeinträchtigungen ihrer Entwicklung zur Selbstverantwortlichkeit und Autonomie. Dieser bedenklichen Entwicklung möchte die Prof. Dr. Christian Eggers-Stiftung entgegenwirken.



Mehr Infos unter:
www.eggersstiftung.de



Die Prof. Dr. Eggers-Stiftung fördert jüngere psychisch erkrankte Menschen im Alter von ca. 14 – 30 J. unter Bezugnahme differenzierter Therapiemaßnahmen in div. Wohnmodellen in den Städten Essen und Düsseldorf. Allg. Ziel der Förderung ist die Hinführung der jungen Menschen zu einem selbständigen und selbstbestimmten Leben, Experte der eigenen Erkrankung zu werden. Hierbei ist das sogenannte Trialogische Miteinander (jeder lernt von jedem: Betroffene, Angehörige, Profis) von besonderer Bedeutung.

assindentia

Sönke Deutschmann
& Kollegen



In unserer Zahnarztpraxis erwartet Sie:

Über 30 Jahre Erfahrung in der ästhetischen und erhaltenden Zahnmedizin.

Ein Team, das Zahnmedizin als Berufung versteht und sich engagiert und herzlich um individuelle Patientenwünsche kümmert.

Ein zahntechnisches Labor direkt im Haus, das höchste ästhetische Ansprüche unserer Patienten im direkten Dialog erfüllt.

Angstpatienten die unsere Praxis mit einem Lächeln verlassen.

Wir freuen uns auf Sie!



www.assindentia.de

www.finanzkanzlei-hirtz.de

HIRTZ

FINANZKANZLEI



Haben Sie keinen
Kopf für Finanzen?
Nehmen Sie unseren!


SwissLife
Select

GRUSSWORT

von Schirmherr Miland Petrozza (Mille)



Mille Petrozza
(KREATOR)

Psychische Gesundheit ist in der heutigen Zeit nicht selbstverständlich und leider immer noch in großen Teilen der Gesellschaft stigmatisiert. Über psychische Probleme zu reden ist leider oft ein Tabu. Mein ganzes Leben lang hat mich Musik immer wieder aufgefangen, wenn es mir mental nicht gut ging. Deswegen freue ich mich, dass ROCKEN HILFT das oft Unaussprechbare greifbarer macht und Menschen unterstützt, die Hilfe brauchen.

„Music can save your Soul“

WIR WURDEN AUSGEZEICHNET

1. Platz in der Kategorie Kultur (Ehrenamtspreis NRW)

Mit großer Freude dürfen wir euch mitteilen, dass der Verband engagierte Zivilgesellschaft in NRW e.V. (VEZ NRW) das „Rocken Hilft Festival for Mental Health“ auf den ersten Platz in der Kategorie Kultur gewählt hat. Gleichzeitig sind wir zum bundesweiten deutschen Engagementpreis nominiert worden.

Stellvertretend für das Rocken Hilft-Team haben unsere Elli und unser Ulf diesen Preis gemeinsam mit Dirk Fischer (Vorstandsvorsitzender helfen bewegt e.V.) bei der festlichen Preisverleihung im Jahrhunderthaus Bochum entgegengenommen. Ein großes Danke an die Organisatoren und das Publikum! Herzlichen Dank für die liebe Videobotschaft von unserem Oberbürgermeister der Stadt Essen Thomas Kufen.

Wir sind sehr glücklich und dankbar für die Auszeichnung und möchten unser ehrenamtliches Engagement gerne mit euch teilen.

Denn: ob ihr uns als Festivalbesucher, Social-Media-Nutzer, Förderer o.ä. unterstützt. Ihr alle habt euren Teil dazu beigetragen, dass wir diesen Preis entgegennehmen durften. Dafür danken wir euch tollen Menschen da draußen sehr!





weststadthalle



WESTSTADTHALLE_ESSEN



FB.COM/WESTSTADTHALLE.ESSEN

OFFENES KINDER- UND JUGENDFREIZEITHAUS

CAFE NOVA

LIVE
MUSIC
CLUB

MITEINANDER - MITMACHEN - MITWIRKEN

IN UNSEREM OFFENEN JUGENDHAUS KÖNNEN SICH JUGENDLICHE IM ALTER
VON 14 BIS 27 JAHREN VERWIRKLICHEN.

NEBEN DIVERSEN ANALOGEN UND DIGITALEN SPIELMÖGLICHKEITEN MÖCHTEN WIR UNSERE BESUCHER
FÖRDERN UND BIETEN IMMER WIEDER TOLLE PROJEKTE AN. WER LIEBER NUR CHILLEN MÖCHTE,
KANN ES SICH IN UNSEREN SOFA-ECKEN GEMÜTLICH MACHEN.

GEMEINSAM GESTALTEN WIR DAS JUGENDHAUS NACH UNSEREN VORSTELLUNGEN
UND JEDER IST WILLKOMMEN!



WIR VERNETZEN UND UNTERSTÜTZEN UNS AUCH GEGENSEITIG MIT ANDEREN JUGENDHÄUSERN.

SO HABEN WIR Z.B. ENGE BINDUNGEN ZUM COFFEE CORNER UND DEM



ES HELFEN VIELE JUNGE MENSCHEN AN DEN WOCHENENDEN EHRENAMTLICH MIT, UM TOLLE KONZERTE
AUF DIE BEINE ZU STELLEN. SIE KÜMMERN SICH MIT DER HILFE DES JUGENDLEITERS UM ALLES, WAS
MAN DAFÜR BENÖTIGT. UNSER TEAM SUCHT IMMER VERSTÄRKUNG. WENN JEMAND LUST HAT, SICH
EHRENAMTLICH UNSEREM TEAM ANZUSCHLIESSEN, KANN ER/SIE SICH GERNE BEI UNS MELDEN!



FÜR SPENDEN
BITTE SCANNEN:



CAFE_NOVA_ESSEN



CAFE.NOVA.MUSIC



CAFE-NOVA.DE



BACZYK@BORBECK-VOGELHEIM.DE



Gerade Zähne

in jedem Alter



kiefer
orthopädie
zentrum

Dr. Furtenhofer & Partner

 0201 - 8658 333

www.kfozentrum.de

AVANGA EFFECT

Die sieben Jungs aus Münster werden euch direkt zu Beginn mit ihrer Energie und Leidenschaft für die Musik mitreißen. Mit „Katharsis“ erschien letztes Jahr das zweite Album und somit ist ordentlich Songmaterial vorhanden um euch mit Alternative Metalcore so richtig einzuheizen!





MAENNERARZT.com
EINFACH MANN BLEIBEN

maennerarzt.com

DER NEUE BLOG
RUND UM DAS THEMA
MÄNNERGESUNDHEIT

Männer reden gerne über Frauen, schnelle Autos und Fußball - soweit das gängige Klischee. Dennoch sind dies Themen, bei denen Mann sich sicher fühlt. Doch wie steht es um das Liebesleben? Die Potenz? Familienplanung oder Geschlechtskrankheiten? Aspekte, über die Männer mit dem Arzt ihres Vertrauens locker reden sollten.

Unser neuer Blog:

Wir berichten lässig und cool zu aktuellen Themen rund um den modernen und gesunden Mann

Maennerarzt.com ist ein Konzept der UPK Essen - Urologische Gemeinschaftspraxis



Praxis in Rüttenscheid: Rüttenscheider Stern 5, 45130 Essen - Telefon: 0201.60 42 62

Praxis in Werden: Brückstraße 95, 45239 Essen - Telefon: 0201.83 91 29 50

Praxis am Stadtwald: Frankenstraße 250, 45134 Essen - Telefon: 0201.47 17 25

www.upk-essen.de · kontakt@upk-essen.de

Wimi 24

URBN  DS

Gesunde Haut ist schön

Dr. med. Andrea Schulz

Fachärztin für Haut- und Geschlechtskrankheiten
& Fachärztin für Plastische und Ästhetische Chirurgie

HAUTKREBSFRÜHERKENNUNG UND -BEHANDLUNG

Hautkrebsscreening mit künstlicher Intelligenz. Ambulante Operationen von hellem und schwarzem Hautkrebs. Behandlung von Hautkrebsvorstufen mit Photodynamischer Therapie.

MEDIZINISCHE UND ÄSTHETISCHE THERAPIEN

Lasertherapien von Narben, Rosazea, Altersflecken und zur Hautstraffung. Thermage. Botulinumtoxin-A gegen Falten, Migräne und vermehrte Schweißbildung. Hyaluronsäure zur Falten- und Narbentherapie. Oberlidstraffungen. Allgemeine Dermatologie. Ambulante Operationen in lokaler Betäubung oder in Vollnarkose.

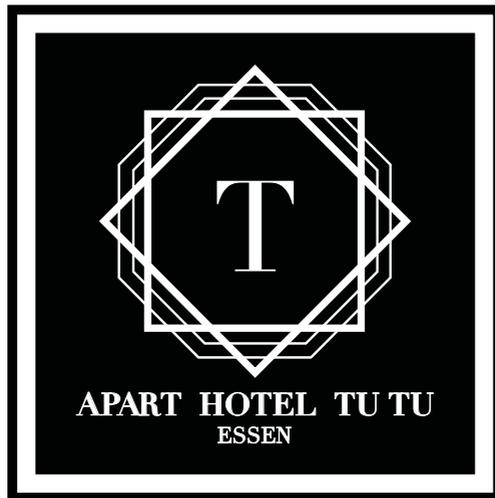
ALLGEMEINE PROKTOLOGIE

Laserproktologie / ambulante Operationen bei Hämorrhoiden, Analfissuren, Anal- und Steißbeinfisteln. Inkontinenz, Beckenbodenbeschwerden.



HAUT- UND LASER MEDIZIN ZENTRUM RHEIN-RUHR

PRAXIS AM PORSCHPLATZ
DR. ANDREA SCHULZ



APART Hotel TUTU
Maxstraße 15, 45127 Essen

Tel.: 0201. 509 228 71

OCEANS

Nach der Gründung 2018 folgte 2019 bereits das Signing bei Nuclear Blast und der Release mehrerer EPs und Alben.
Das neueste Album „Hell Is Where The Heart Is“ erschien am 25.11.2022.
Von Oceans bekommt ihr eine Mischung aus Modern Deathmetal und 90s Nu-Metal Elementen auf die Ohren.





DER ANPACKER.

Saubere Leistung: **Thorsten** wuchtet
jeden Tag rund **5.000 kg Müll.**

DAS E-TEAM. FÜR ESSEN IM EINSATZ.

www.ebe-essen.de
Kundenservice:
0201/854-2222

e3e

Entsorgungsbetriebe
Essen GmbH

— THE — NARRATOR

Heimspiel für die vier Jungs von The Narrator! Seitdem sich die Band im Jahr 2017 gründete, haben sie sich direkt in und um Essen einen Namen gemacht und können mittlerweile auf einige Festivalsauftritte und Touren in ganz Deutschland zurückblicken.

Für alle Hardcore-Fans sind The Narrator aus Essen genau das Richtige!





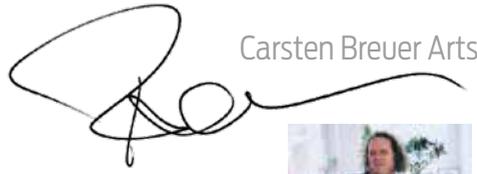
DER KULT-CLUB

KEINE CLICHÉS – NUR SPORT!

BOXEN, FITNESSBOXEN
UND CROSSTRAINING

BROOKLYN FINEST BOXING CLUB
MAX-KEITH-STR. 66A | 45136 ESSEN | FON: 0177. 8333716
MAIL@BROOKLYNFINEST.DE | WWW.BROOKLYNFINEST.DE

Carsten Breuer Arts



www.carsten-breuer.de
DEIN STAR AUF LEINWAND



**LAUT WERDEN
FÜR DIE SEELISCHE
GESUNDHEIT**

**LVR-Klinikum Essen,
Virchowstraße 174, 45147 Essen**

OUR MIRAGE

Letztes Jahr hätten sie bereits bei uns gespielt. Dieses Jahr haben wir die Post-Hardcore-Band wieder eingeladen. „Heart hitting music with hard hitting lyrics.“
So beschreiben sie ihre Musik selbst.

Seit ihrer Gründung 2017 haben die Jungs aus dem Ruhrgebiet bereits 3 Studioalben veröffentlicht und können auf zahlreiche Shows und eigene Headline-Touren zurückblicken.





Jetzt
ausprobieren!

Stress lass nach

Entspannungstechniken
mit dem Rapper

Michael Curse Kurth

Kostenfrei als **Video-Coachings** und als **Podcast**.



Mehr zu Curse:
www.curse.de
oder [@cursezeit](https://www.instagram.com/cursezeit)

AOK Rheinland/Hamburg
Die Gesundheitskasse.



Mit GHØSTKID stellen wir euch das neue Projekt von Sebastian „Sushi“ Biesler (ehemals Electric Callboy) vor. Nachdem Sushi sich entschied, etwas eigenes, neues, mit Einflüssen aus u.a. Nu Metal, Trap, Industrial und Rock ins Leben zu rufen, wurde eine fünfköpfige Band zusammengestellt. Im November 2020 erschien das Debut-Album „GHØSTKID“.
Seitdem ist die Truppe in ganz Europa unterwegs und am 23.09.2023 dürfen wir sie bei uns als Co-Headliner begrüßen.



CO-HEADLINER

ROCKEN HILFT

Pressefoto: Annisokay

ANNISOKAY

HEADLINER
ANNISOKAY



AY

ROCKEN HILFT

Charity Festival for Mental Health



Unsere Headliner dieses Jahr sind Annisokay. 2019 durften wir sie bereits beim Rockmusikfest in der Weststadthalle begrüßen und dieses Jahr sind sie wieder am Start! Seitdem hat sich einiges bei den Jungs aus Halle (Saale) getan. Nachdem Rudi Schwarzer als neuer Vocalist dazustieß, wurde im Dezember 2020 das aktuelle Album Aurora veröffentlicht. Die Single STFU dieses Albums hat mittlerweile über 10 Millionen Streams auf Spotify erreicht. Am 22. September 2023 erwartet uns eine neue EP namens „Abyss Pt. 1“, die neben „Time“, „Human“ und „Calamity“ auch noch drei weitere Tracks beinhalten wird.

ROCKEN HILFT

DAS CHARITYEVENT 2023

31



Körpergefühl

"Körpergefühl" ist eine Praxis im Essener Süden mit den Schwerpunkten Massage, Yoga, Entspannungstraining und Ayurveda. Mit unserem ganzheitlichen Konzept aus Entspannung, Bewegung und Ernährung laden wir Sie ein, zu mehr Vitalität und Wohlbefinden zu finden.



Finden Sie Ihren persönlichen Weg zu mehr Wohlbefinden:
In unserer Praxis, in Ihren Räumlichkeiten oder in Ihrem Unternehmen mit unseren Businessangeboten.

www.koerpergefuehl-essen.de

Inhaberin und Geschäftsführung: Marina Hauser, Max-Fielder Str. 12,
45128 Essen - kontakt@koerpergefuehl-essen.de



CARWELLNESS
UNLIMITED!

Garage 13
Peter Schneider
Maxstraße 13
45136 Essen
peter@garage13-essen.com



GENUSSARCHITEKTEN

WIR SAMMELN LÄCHELN

www.genussarchitekten.de

Rock'n Roll Kitchen:

- > Business Catering
- > Private Dining
- > Messe Catering
- > Hochzeit Catering

info@genussarchitekten.de

0201-27 87 907

Schule beendet? Mach Dein FSJ beim DRK Essen!

Du weißt noch nicht, wie es nach der Schule weitergehen soll? Oder wartest Du auf einen Studienplatz im Gesundheitswesen? Finde heraus, ob Blaulicht etwas für Dich ist und erwirb erste medizinische Kenntnisse. Wir qualifizieren Dich kostenfrei zum Rettungshelfer. Jetzt bewerben – ganz einfach ohne Anschreiben.



DRK-Kreisverband Essen e. V.

Tel. 0201 8474 - 304

fahrdienst@drk-essen.de

www.drk-essen.de/fsj



Axel Stauder

Thomas Stauder

Für ein perfektes Bier machen wir alles.

Außer Kompromisse!

Lassen Sie
uns nicht hängen
und überzeugen
Sie sich selbst!



Ehrlich wie das Ruhrgebiet.

Du bist mir ´ne Marke...?!



...na, dann schütze sie doch!

Anwaltliche Beratung und Hilfe bei:

Markeneintragung
Markenschutz
Geistiges Eigentum
Wettbewerbsrecht

Sonst lachen wieder nur die anderen...!

LINTEN  **WIESER**

RECHTSANWÄLTE FACHANWÄLTE NOTARIN

Jörg Küpperfahrenheit

Zweigertstraße 53 · 45130 Essen

Telefon: +49-(0) 201- 438 77-0

Telefax: +49-(0) 201- 438 77-22

kfb@kanzlei-essen.de · www.kanzlei-essen.de

Dirk Fischer
Birthe C. Fischer
Steuerberater

Wir steuern Ihre Finanzen!

Auch wenn es mal eng wird, wir finden den richtigen Kurs!

Giradetstraße 1
45131 Essen
0201-36 141-0
www.fischer-steuerberatung.de





backdrop crew

Miete Deinen Proberaum

Mit Top-Equipment ausgestattet

24/7 lautstark Rocken

Bild: © Sefentyfour – stock.adobe.com

ab
5€
pro Stunde

 **Proberaumvermietung Rhein-Ruhr GmbH**
Girardetstraße 6
45131 Essen

 02015621-0
 info@proberaum-rhein-ruhr.de
 www.proberaum-rhein-ruhr.de



PROBERaum
Rhein-Ruhr  all-about-music.com

ROCKEN HILFT

DAS CHARITYEVENT 2023

39

FARBENWERK

Das Farbenwerk Tattoo- und Piercingstudio bietet hochwertige Tattoo- und Piercingdienstleistungen. Im Oktober 2021 wurde es von dem Ehepaar Ray und Tamara übernommen, die das Studio mit einer umfangreichen Renovierung im Februar 2022 neues Leben einhauchten und ihm den Namen „Farbenwerk“ gaben.

Das Team von Farbenwerk fühlt sich der Industriestadt Duisburg und den Menschen im Rhein-/ Ruhrgebiet verbunden. Mit einem bodenständigen und familiären Flair legen Ray und Tamara besonderen Wert auf die hohe Qualität der Tattoos und Piercings, die sie zu fairen Preisen anbieten. Jeder Kunde wird individuell beraten und es werden hilfreiche Tipps zur Pflege gegeben. Zusätzlich können passende Pflegeprodukte direkt im Studio erworben werden.

Das Studio bietet eine vielfältige Auswahl an Piercingschmuck, den Ray und Tamara auf Wunsch auch bestellen können. Für Piercinginteressierte stehen Bibi und Sarah bereit, um fachkundig und professionell zu beraten. Bibi hat Erfahrung sowohl mit Standard- als auch Intimpiercings bei Frauen,

während Sarah als erfahrene Expertin auch schwierige Stellen problemlos meistern kann.

Das Tätowierer-Team von Farbenwerk besteht aus Alex, einem Allrounder, der nahezu alle Tattoo-Stile beherrscht. Besonders liebt er es, Kundenwünsche im Comic-Stil umzusetzen. Mit seiner langjährigen Erfahrung in der Branche versteht er sein Handwerk bestens. Tamy ist die Spezialistin für Permanent Make-up und beherrscht Augenbrauen, Lidstrich und Lippen mit großer Expertise.

Komm vorbei und lass dir im Farbenwerk dein individuelles Andenken an unser Festival stechen oder piercen. Das gesamte Team freut sich darauf, dich persönlich zu beraten und dich in ihrem Studio willkommen zu heißen.

Farbenwerk Tattoo- und Piercingstudio
Adresse: Düsseldorfer Straße 518,
47055 Duisburg
Vereinbare deinen unverbindlichen Beratungstermin telefonisch unter: 0163/5508080



**SEI NICHT WIE DIE ANDEREN
SEI DU SELBST!**



Farbenwerk Tattoo & Piercing

Düsseldorfer Str. 518 - 47055 Duisburg - Tel./WhatsApp 0163/5508080 - Mail: info@farbenwerk.tattoo



@farbenwerk.tattoo

AUTOHAUS DIETHER SUCHT

WIR SUCHEN AUSZUBILDENDE (W/M/D) IM
AUTOMOBILKAUFMANN, KFZ-MECHATRONIK



Service



Nutzfahrzeuge
Service



TOP 100
NUTZFAHRZEUGE
SERVICE PARTNER
2018 BIS 2021



T ROCKIGEN NACHWUCHS.

M BEREICH:

ER ODER KAROSSERIEBAUER



VIERFACHER
VOLKSWAGEN SERVICE
QUALITY AWARD
GEWINNER

**AUTOHAUS
DIETHER** 
Wir leben Service ★ ★ ★ ★ ★

str. 4, 45307 Essen | www.autohaus-diether.de

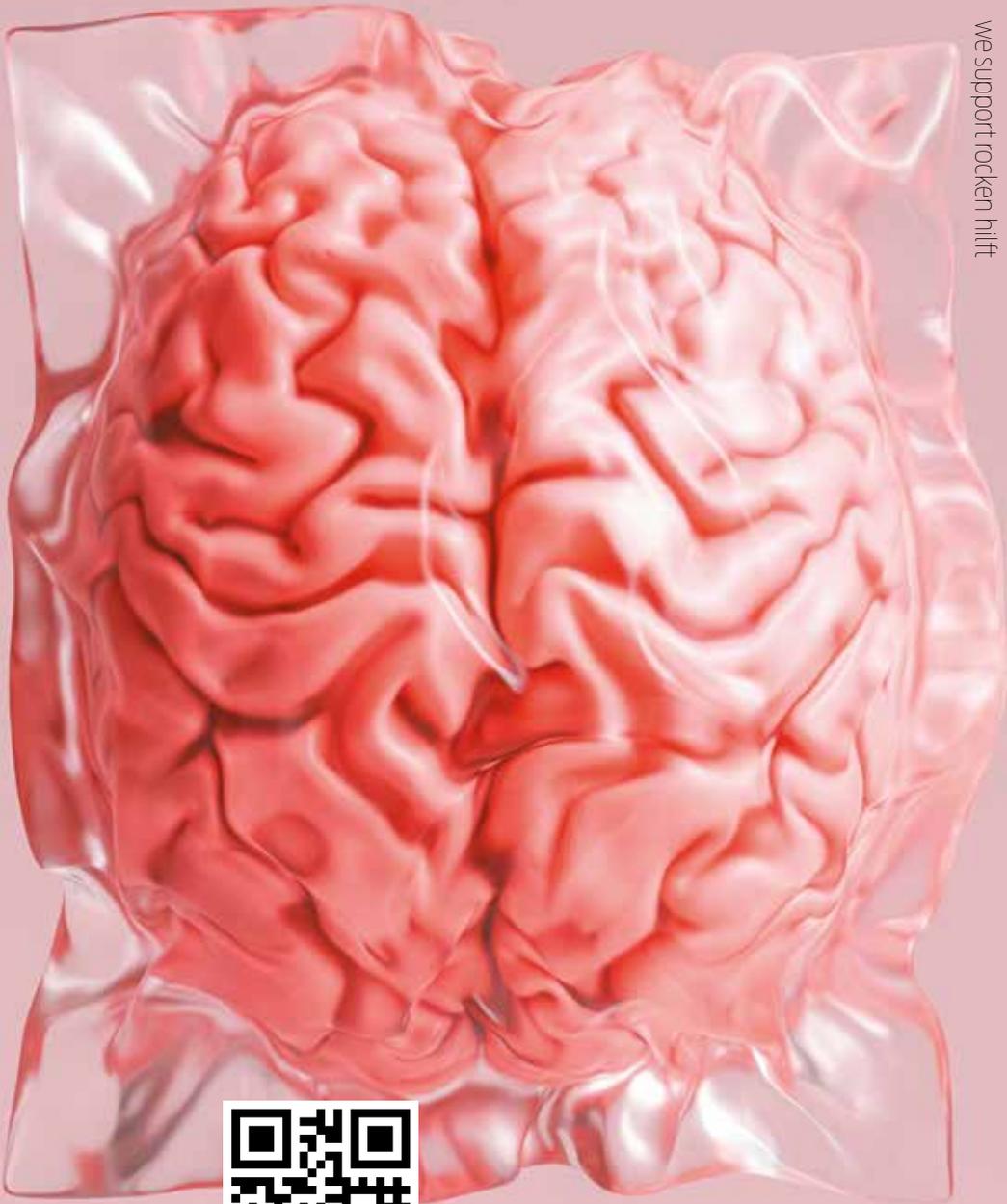


WIR MACHEN DEINEN BURGER!

**DEIN FOODTRUCK IST AUCH HER
AUF DEM FESTIVALGELAENDE**

Rellinghauser Straße 173
45128 Essen (direkt am Bahnhof Süd)
0201 – 84678646
info@snack-n-roll.de
www.snack-n-roll.de

Brainstrom

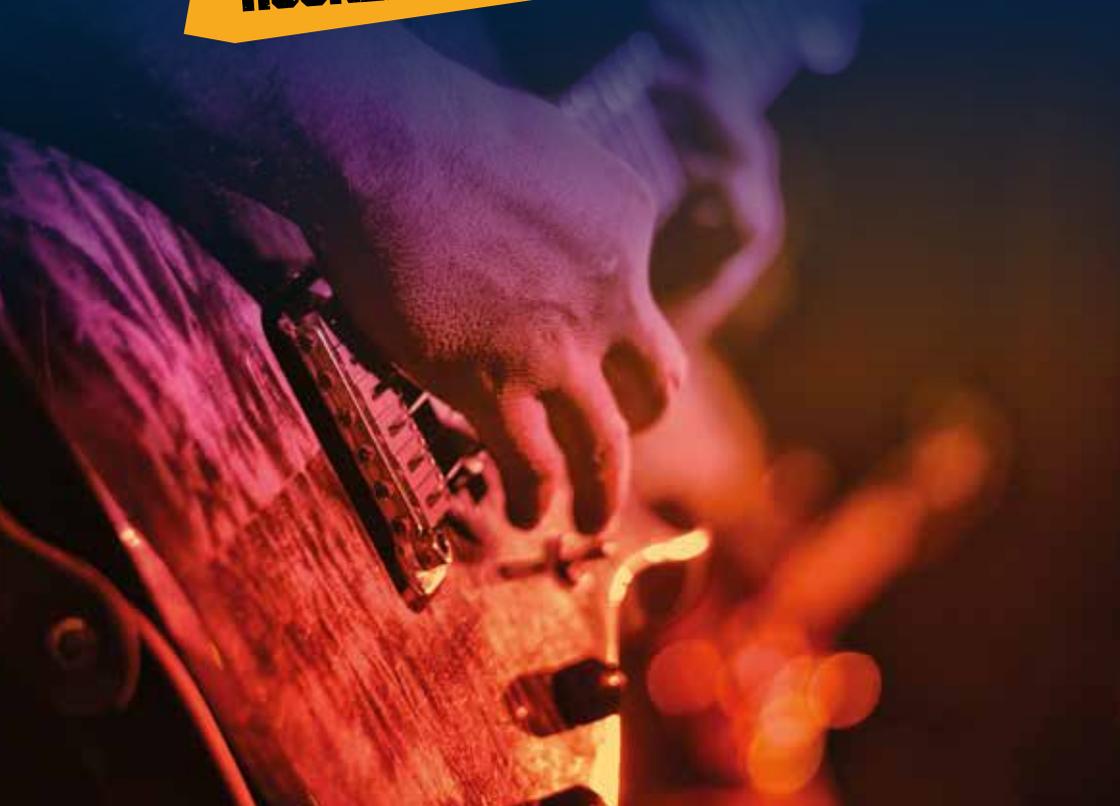


we support rocken hilt





VON POLL IMMOBILIEN Essen
wünscht viel Spaß bei dem
ROCKEN HLFT Festival.



Shop Essen | Rüttenscheider Straße 160 | 45131 Essen
T: 0201 - 87 42 40 0 | essen@von-poll.com

von-poll.com/essen

DIE INITIATIVE ROCKEN HILFT

Psychisch erkrankte Menschen, ihre Angehörigen und die in der psychiatrisch-psychotherapeutischen Versorgung Beschäftigten sind subtilen und offensichtlichen Stigmatisierungen und Diskriminierungen auf allen gesellschaftlichen Ebenen ausgesetzt (1), die die Heilungschancen verschlechtern.

Internet und Social Media nehmen verstärkt eine wichtige Rolle als Informationsquelle zu psychischen Erkrankungen ein – und das altersübergreifend. Negative Berichte in Social Media können stigmatisierende Einstellungen verstärken, während positive Beiträge diese reduzieren können. Die Initiative ROCKEN HILFT setzt genau an diesem Schwerpunkt an.

Die Stigmatisierung von psychischen Erkrankungen erschwert Betroffenen die rechtzeitige in Anspruchnahme von professioneller Hilfe, was dazu führen kann, dass die Erkrankung sich weiter verschärft und die erfolgreiche Behandlung behindert wird. Zudem leiden Betroffene auch unter Abwertungen und Ausgrenzungen. Aber nicht nur Betroffene, sondern auch ihre Angehörigen leiden unter Stigmata, die ggf. zu Schuldzuweisungen und/oder Ausgrenzungen führen.

Damit ist Stigmatisierung von psychischen Erkrankungen ein gesamtgesellschaftliches Problem, dem ROCKEN HILFT begegnet.

Wir möchten Wissen vermitteln, informieren wo Betroffene und Angehörige professionelle Hilfe bekommen können, aufklären, wie Stigmata Menschen mit psychischen Erkrankungen und deren Angehörige beeinflussen und Betroffene ermutigen, sich Hilfe zu holen.

Zudem arbeitet das ROCKEN HILFT-Team aktuell an einer Broschüre für SchülerInnen. Diese soll Schulen zur Unterstützung entstigmatisierender Projekte zur Verfügung gestellt werden.

(1) www.bundesaerztekammer.de/aerztag/beschlussprotokolle-ab-1996/109-dat-2006/punkt-ii/stigmatisierung/stigmatisierung-i/

Ansprechpartnerin:
Jennifer Pamperin
jenny@rockenhilft.de

www.rockenhilft.de



100% Bio. 100% Genuss.
Unser Sortiment – für jeden Geschmack etwas dabei.

Wir verarbeiten für unsere Produkte ausschließlich Rohstoffe aus kontrolliert ökologischem Anbau (Bioland, Demeter, Naturland, u.a.). Und beziehen sie überwiegend aus der Region, wie etwa vom Biolandhof Günter Maas in Essen, vom Biolandhof Klaus Deiters in Schermbeck, vom Biolandhof Heiner Görschner in Kassel und vom Demeter-Schepershof in Velbert.

Daraus backen wir köstlichste Variationen von:

- Brot
- Brötchen und Croissants
- Stuten
- Baguette und Ciabatta
- Kuchen/Torten
- Dauerbackwaren
- Snacks



DER KEHRMINATOR.

Saubere Leistung: **Riadh** und unsere **Kehrmaschinen** reinigen im Jahr ca. **11.000.000 m²**.

DAS E-TEAM. FÜR ESSEN IM EINSATZ.

www.ebe-essen.de
Kundenservice:
0201/854-2222

e3e

Entsorgungsbetriebe
Essen GmbH

Entspannung ist essentiell!

Entspannung ist der
Unterschied zwischen nur
noch funktionieren und
endlich wieder leben!

Du brauch einen Weg zum
Entspannen!

Ich helfe Dir Deinen zu
finden!



Präventionscoach
Micaela Wulf
0176/20 46 77 29

IMPRESSUM

Veranstalter:

helfen bewegt e.V.
c/o Steuerberater Dirk Fischer
Girardetstraße 1
D-45131 Essen
Fon: 0170 - 247 98 47
info@helfen-bewegt.de
www.helfen-bewegt.de

Eventausrichter:

www.rockenhilft-festival.de

Organisation:

ulf@rockenhilft.de

Redaktionell verantwortlich:

Ulf Weinstock

ViSdP:

Ulf Weinstock
ulf@rockenhilft.de

Konzept, Gestaltung & Grafik:

B4:Media GmbH
Im Fuhlenbrock 168
D-46242 Bottrop
Fon: 0201-237 234
Fax: 0201-238 134
info@b4-media.de
www.b4-media.de

Spendenkonto:

helfen bewegt e.V.
Sparkasse Essen
Konto: 874 11 26
IBAN: DE28 3605 0105 0008 7411 26
BIC: SEPSDE33XXX



Hier SOFORT über



SPENDEN



**Wir liefern die Energie für ganz
große Emotionen.**

Bühne frei für gute Unterhaltung –
powered by Westenergie

west**energie**